

VECKA 46

Må 12.11	Hawajikassler med ris
Ti 13.11	Fiskgratäng med potatismos
Ons 14.11	4-flingsgröt med sylt, karelsk pirog och pålägg
To 15.11	Makaronilåda
Fre 16.11	Solviksgryta, kokt potatis

VECKA 47

Må 19.11	Marco Polo gryta med kyckling, ris
Ti 20.11	Ugnskorv med potatismos
Ons 21.11	Lasagne
To 22.11	Fläskstek med löksås, kokt potatis
Fre 23.11	Laxsoppa med hembakt bröd och pålägg

VECKA 48

Må 26.11	Basilikakylckling pasta
Ti 27.11	Torsk i ugnen, kokt potatis
Ons 28.11	Kycklingfärsbiffar med currysås, ris
To 29.11	Köttfärs- potatismoslåda
Fre 30.11	Risgrynsgröt med hembakt bröd och skinkpålägg

VECKA 49

Må 3.12	Köttfärssås med spagetti
Ti 4.12	Korvsoppa med hembakt bröd och pålägg
Ons 5.12	Laxfrestelse
To 6.12	Självständighetsdag
Fre 7.12	Dragonkyckling med ris

VECKA 50

Må 10.12	Grisfilegryta med ris
Ti 11.12	Fruktig kalkongryta med jasminris, mangochutney
Ons 12.12	Rotsaksbiffar med klyftpotatis, kall sås
To 13.12	Köttfärsgratäng med tomat
Fre 14.12	Köttssoppa med hembakt bröd och pålägg

VECKA 51

Må 17.12	Skinkpasta med Parmesan
Ti 18.12	Spenatsoppa med ägg, bröd och pålägg
Ons 19.12	Fiskpinnar med potatismos, kall sås
To 20.12	Jullunch
Fre 21.12	Kycklingklubbor med currysås

VECKA 52

Må 24.12	Julafton
Ti 25.12	Juldag
Ons 26.12	Julannandag
To 27.12	Grisfilebiffar med bearnaise och Hasselbackspotatis
Fre 28.12	Teriakikyckling med nudlar

VECKA 1

Må 31.12	Pizza
Ti 1.1	Nyårsdagen
Ons 2.1	Tacosoppa med bröd och pålägg
To 3.1	Fiskfärsbiffar med Remouladesås, kokt potatis
Fre 4.1	Kycklingsoppa med hembakt bröd och pålägg

VECKA 2

Må 7.1	Tortillas, tacos med köttfärs
Ti 8.1	Fläskgryta med kokt potatis
Ons 9.1	Ört-och limefisk med gräddfilsås, potatismos
To 10.1	Ost-bacon gratinerad kycklingfile med pasta
Fre 11.1	Gulashsoppa, hembakt bröd och pålägg

VECKA 3

Må 14.1	Mexikansk köttfärsgröta med pastaskruvar
Ti 15.1	Pytt i panna
Ons 16.1	Pepparrottskött med kokt potatis
To 17.1	Grillad broiler med Tzatsiki och bulgur
Fre 18.1	Fisksoppa, hembakt bröd och pålägg

VECKA 4

Må 21.1	Korvsås med makaroner
Ti 22.1	Pannbiffar med löksås, kokt potatis
Ons 23.1	Havregrynsgröt med äppelmos, hembakt bröd och pålägg
To 24.1	Citronfisk med dillsmör, potatismos
Fre 25.1	Paella med aioli

VECKA 5

Må 28.1	Thaigryta med kyckling, kokos och curry, ris
Ti 29.1	Karelsk stek, kokt potatis
Ons 30.1	Köttfärsrisotto med kall paprikasås
To 31.1	Ugnslax med chiligrädde, kokt potatis
Fre 1.2	Krämig grönsakspuresoppa med Parmesan, hembakt bröd och pålägg

