

För närståendevärdare:

Må bra dag!

Folkhälsan på Åland ordnar en "Må bra dag" för närståendevärdare. Tanken är att du som närståendevärdare skall få en dag att njuta av egen tid, slappna av och samla kraft.

Program:

En prestationsfri förmiddag med färg och pensel under ledning av Raina Clemes. Shindo, med kroppslig harmoni i fokus samt en njutningsfull chokladprovning som avslutning på dagen. Mer detaljerat program fås efter anmälan.

Var: Lemböte lägergård

När: Torsdag 16/5 kl 8.30 -16.00

Deltagaravgift: 20€ (I den ingår dagens program samt frukost, lunch och fika)

Sista anmälningsdag 6 maj!

Kontakt: För frågor och anmälan kontakta koordinator för äldre och hälsa, Erika Borenius –Kankkonen. Tfn: Må –to 527043. E –post: erika.borenius-kankkonen@folkhal-san.ax