

COPE

Community Parent Education Program

För föräldrar med barn i tonåren

COPE är ett föräldrastödsprogram framtaget av professor **Charles Cunningham** från Kanada.

Syftet med programmet är att

- ge föräldrar verktyg att förstå och bemöta sina barn
- stärka de vuxna runt barnet i sitt föräldraskap
- förbättra samspelet inom familjen
- skapa ett nätverk mellan vuxna.

Ta chansen att diskutera med andra föräldrar, dela erfarenheter och fundera kring hur man ska hantera olika vardagsproblem och konfliktsituationer som uppkommer i en familj.



FÖR VEM

Familjer med barn i tonåren. COPE fungerar bäst om två vuxna från varje familj kan delta – men det går också väldigt bra att delta ensam!

PRIS

Kursen är gratis och vi bjuder på fika!

NÄR

VAR

HUR

FRÅGOR?

Varmt välkomna!

 folkhälsan