

ROSENGÅRDS MATLISTA v 48 2022-v6 2022

28 november- 4 december

Måndag	Kåldolmar, gräddsås och potatis
Tisdag	Leverbiffar, gräddsky och potatis
Onsdag	Ugnslax med fänkål & purjo, potatismos
Torsdag	Minestronesoppa, bröd och efterrätt
Fredag	Rimmad oxbringa med ugnsbakade rotfrukter
Lördag	Sill, ägg, gräddfil och potatis
Söndag	Kyckling Marengo med ris

5 – 11 december

Måndag	Skinkfrestelse
Tisdag	Självständighetsmeny
Onsdag	stillahavsflundra med citrussås och kokt morot
Torsdag	Köttsoppa, bröd och efterrätt
Fredag	kycklingschnitzel med tomatsås och klyftpotatis
Lördag	Laxpaj
Fredag	Baconbiffar med svampsås och potatis

12-18 december

Måndag	Korvsås med makaroner
Tisdag	Köttfärslimpa med sås och potatis
Onsdag	Ångad torsk med äggsmörsås och potatis
Torsdag	Kycklingsoppa, bröd och efterrätt
Fredag	Sjömansbiff
Lördag	Fiskgryta
Söndag	Kassler med potatisgratäng

19-25 december

Måndag	Risgrynsgröt, hemvete och julskinka
Tisdag	Köttbullar med potatislåda
Onsdag	Potatis- och purjolökssoppa, bröd och efterrätt
Torsdag	Julbuffé
Fredag	Köttgryta med kanel och apelsin, potatis
Lördag	Lutfisk, vitsås och potatis
Söndag	Helstekt carré med plommon och soja, kålrotslåda

26december-1 januari

Måndag	Janssons frestelse
Tisdag	Kycklinggryta med curry
Onsdag	Strömmingsflundra med kaporis och rödlök, potatismos
Torsdag	Korvsoppa, bröd och efterrätt
Fredag	Chili con carne med ris
Lördag	Förrätt, Helstekt fläskfilé med mustig sås och potatisfondant samt blomkålspuré
Söndag	Pannbiff med sky och svampgrönkålsfräs

2 – 8 januari

Måndag	Pasta med räkor, vitt vin och parmesan
Tisdag	Stekt fläsk med rotsaksgratäng
Onsdag	Ugnslax med potatismos
Torsdag	Ärtsoppa, bröd och pannkaka
Fredag	lövbiffsrullader med senap och lök
Lördag	Potatispaj a'la Jansson
Söndag	Fläskcarrégryta från Louisiana med sötpotatis

9 -15 januari

Måndag	Kycklinglårfile med röd pesto, potatis
Tisdag	Lasagne
Onsdag	Flunderfile med citron och persilja, potatis
Torsdag	Kycklingsoppa med rotfrukter och fetaoströra
Fredag	Högrevgryta med paprika och syrad grädde, ris
Lördag	Panerad torsk med koriander och lime, potatis
Söndag	Köttfärslimpa med bacon och sås, krossad potatis

16-22 januari

Måndag	Ugnskorv och potatismos
Tisdag	Kalops och potatis
Onsdag	Stekt kolja med varm sås och potatis
Torsdag	Blomkålssoppa med bacon, bröd och efterrätt
Fredag	Rotmos med rimmad fläskcarré
Lördag	Panerad rödspätta med kall sås och potatis
Söndag	Stek med gräddsås och potatis, gelé

23 – 29 januari

Måndag	Skinkgratäng med ädelost
Tisdag	Fläsk med vin-& timjankokta rotfrukter
Onsdag	Strömmingsflundra med dillsmör och potatismos
Torsdag	Köttfärssoppa, bröd och efterrätt
Fredag	Biff Rydberg
Lördag	Pasta med kallröktlax sås
Söndag	Pannbiff med grönpepparsås och potatisklyftor

30 januari- 5 februari

Måndag	Kyckling med currysås och ris
Tisdag	Raggmunk med rimmat fläsk
Onsdag	Fiskgryta med aioli, potatis
Torsdag	Köttssoppa, bröd och efterrätt
Fredag	Lövbiffsrullader med svamp och skinka
Lördag	Rödingfile med sås och potatis
Söndag	Fläskfile med barbequesås och stekt potatis

6 – 12 februari

Måndag	Kåldolmar, gräddsky och potatis
Tisdag	Cashewkyckling med ris
Onsdag	Ångad torsk med citronsås och potatismos
Torsdag	Ärtsoppa, bröd och plättar
Fredag	Dillkött
Lördag	Fiskgratäng med saffran
Söndag	Schnitzel med kryddsmör och ugnspotatis