

VECKA 2

Må 8.1 **Köttbullar med brun sås, potatismos**

Mellanmål Smörgås

Ti 9.1 **Spenatplättar, potatissallad, grynost**

Mellanmål Rispirog med ost

Ons 10.1 **Lasagne**

Mellanmål Pannkaka

To 11.1 **Laxsoppa med hembakt bröd**

Mellanmål Smörgås

Fre 12.1 **Kycklingfile med sötsursås, nudlar**

Mellanmål Bärkräm

VECKA 3

Må 15.1 **Basilikakylckling pasta**

Mellanmål Smörgås med pålägg

Ti 16.1 **Köttfärs-potatismosgratäng**

Mellanmål Naturell yoghurt med bär

Ons 17.1 **Gräddstuvad fläskstek, kokt potatis**

Mellanmål Blåbärsmuffins

To 18.1 **Pankopanerad, stekt fisk med kall sås, kokt potatis**

Mellanmål Rågbröd med ost

Fre 19.1 **Korvsoppa med hembakt bröd**

Mellanmål Fruktkvarv

VECKA 4

Må 22.1	Vegenuggets varm currysås, ris
Mellanmål	Smörgås
Ti 23.1	Stekt fläsk med sky, lingonsylt och kokt potatis
Mellanmål	Yoghurt
Ons 24.1	Makaronilåda
Mellanmål	Fruksallad
To 25.1	Fisk-och skaldjursgryta, Aioli
Mellanmål	Smörgås
Fre 26.1	Risgrynsgröt hembakt bröd
Mellanmål	Risfrutti

VECKA 5

Må 29.1	Köttfärssås med spaghetti
Mellanmål	Vatruska pirog
Ti 30.1	Grisfilebiffar med Choronsås, potatis
Mellanmål	Fil
Ons 31.1	Pasta Palermo
Mellanmål	Vispgröt
To 1.2	Borderlaisefisk med mos
Mellanmål	Smörgås
Fre 2.2	Köttsoppa, hembakt bröd
Mellanmål	Bärpaj med vaniljsås

VECKA 6

Må 5.2	Ugnskorv med potatismos
Mellanmål	Rispiroger
Ti 6.2	Kycklingfärsbiffar med dragonsås, ris
Mellanmål	Corn Flakes, mjölk
Ons 7.2	Lins-köttfärsgröta, potatis
Mellanmål	Äppelgröt
To 8.2	Ugnsfisk med dill och purjo, kokt potatis
Mellanmål	Smörgås
Fre 9.2	Färssoppa med tacosmak, creme fraiche, bröd
Mellanmål	Pizzabullar

VECKA 7

Må 12.2	Aivarkyckling med ris
Mellanmål	Smörgås
Ti 13.2	Grönsaksolasagne
Mellanmål	Bananbröd
Ons 14.2	Kalops med potatis
Mellanmål	Yoghurt
To 15.2	Stekt fisk, äggsås, kokt potatis
Mellanmål	Grönsaksdipp
Fre 16.2	Mannagrynsgröt med saftsoppa, bröd och kål låda
Mellanmål	Ost/skinkwraps

VECKA 8

Må 19.2	Jägargryta med ris
Mellanmål	Äppelpannkaka
Ti 20.2	Köttfärslimpa med champinjonsås, potatis
Mellanmål	Smörgås
Ons 21.2	Skinkpastagrätäng
Mellanmål	Rabarber-jordgubbskräm
To 22.2	Fiskfärsbiffar med Remouladsås, kokt potatis
Mellanmål	Banansmoothie
Fre 23.2	Asiatisk kycklingsoppa med kokos, bröd
Mellanmål	Bärkvarv

VECKA 9

Må 26.2	Hawaiikotlett, med rostade potatishalvor
Mellanmål	Saftsoppa+skorpor
Ti 27.2	Tortillas, med köttfärs
Mellanmål	Smörgås
Ons 28.2	Kyckling Tikka Masala, ris
Mellanmål	Blåbärskräm
To 29.2	Citron-persiljefisk med varm sås, potatis
Mellanmål	Mysli med yoghurt
Fre 1.3	Potatis-purjosoppa med Parmesan ost, hembakt bröd
Mellanmål	Fruktsallad

VECKA 10

Må 4.3	Korvsås med potatismos
Mellanmål	Naturell joggis med bär
Ti 5.3	Pytt i panna med Haloumi och kall paprikasås
Mellanmål	Smörgås
Ons 6.3	Grillad broiler med Tzatziki och bulgur
Mellanmål	Rabarberkräm
To 7.3	Lax i chiligrädde, potatis
Mellanmål	Smörgås
Fre 8.3	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd och strömmingsflundra
Mellanmål	Tonfiskpizza

VECKA 11

Må 11.3	Pasta Carbonara
Mellanmål	Smaksatt fil
Ti 12.3	Paella med Aioli
Mellanmål	Smörgås
Ons 13.3	Pannbiffar, varm sås, kokt potatis
Mellanmål	Bananbröd
To 14.3	Laxfrestelse
Mellanmål	Smörgås
Fre 15.3	Husets minestrone-soppa med bröd
Mellanmål	Mannafrutti

VECKA 12

Må 18.3	Grillade kycklingklubbor, currysås, ris
Mellanmål	Rågbröd med ägg
Ti 19.3	Pulled pork med ris
Mellanmål	Hallonvispgröt
Ons 20.3	Pizzagrätäng
Mellanmål	Smörgås
To 21.3	Fiskpinnar med dill-gräddfilsås, potatismos
Mellanmål	Blåbärsyoghurt
Fre 22.3	Köttfärssoppa, hembakt bröd
Mellanmål	Varma smörgåsar



Med reservation för eventuella ändringar